府民も参加できる研修会

１．平成25年度　健康づくり提唱のつどい　要ＴＥＬ申込　（協賛：ヤクルトグループ）

日　　時　　平成25年９月28日（土）13：30～17：10（受付13：00）
会　　場　　大阪リバーサイドホテル　４階
交　　通　　JR環状線「桜ノ宮」駅西出口徒歩約２分
内　　容　　開会あいさつ　（社）大阪府栄養士会　会長　藤原　政嘉　13：30～13：40
講演①「がんを知ろう、がんを予防しよう！」　13：40～14：40
-がんの予防と発症リスクについて-
講　師　ヤクルト本社　広報室　副参事　早川　和仁
講演②「糖尿病と言われたら」　14：50～15：50
-糖尿病重症化予防-
講　師　大阪市立大学大学院　医学研究科　代謝内分泌病態内科学
講師　福本　真也
講演Ⅲ「運動指針2013を中心に運動の必要性について」　16：00～17：00
講　師　大阪体育大学　スポーツ科学研究科　教授　岡村　浩嗣
閉会あいさつ　吹田ヤクルト販売株式会社　代表取締役社長　髙木　康弘　17：00～17：10
（社）大阪府栄養士会　副会長　田中　俊治
参 加 費　　無料
※　　多くの会員・府民の参加をお待ちしております。
招待状の発送はいたしませんので、お申込みされましたら直接会場までお越しください。（定員を超過した場合のみご連絡いたします。）

２．食育実践フォーラム（主催：大阪食育連絡会議：大阪スローフード協会・(社)大阪府栄養士会）

日　　時　　平成25年9月29日（日）10：00～15：00
会　　場　　里山農園かしふね　※現地集合・現地解散
内　　容　　「おうちごはん」畑で有機野菜を育てる、おいしくいただく！
参 加 費　　大人1,000円　こども無料（現地までの交通費は参加者負担）
申 込 み　　大阪食育連絡会議事務局（大阪スローフード協会内　月～金10：00～17：00）
問合せ先　　TEL 06-6365-8631　FAX 06-6365-8719

３．地域活動部会研修会（担当：地域活動部会）要ＴＥＬ申込　　定員60名

日　　時　　平成25年10月５日（土）13：30～15：30（受付13：00～）
会　　場　　大阪府社会福祉会館　５階　502号室
交　　通　　地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅４番出口南へ200m、「谷町九丁目」駅２番出口北へ500m
受 講 料　　会員無料・会員外2,000円（ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は100円とし、受付は開催日1週間前より行います。）
内　　容　　「子どもの食を通して育つ力と育てる力」　講演と事例報告
講　師　常磐会学園大学　国際幼児児童教育学科　角谷　洋子
事例発表　泉佐野地域活動栄養士会「ビーンズ」

幼児期の生活習慣は、就学後や大人になっても影響することが多く、適切な食育指導の大切さが問われます。しかし、多様化する社会と共に子どもの生活も複雑化し、多くの問題点が指摘されるようになってきました。

今回、長年保育に携わってきた講師に、実体験に基づいた子どもの心身の発育・発達に応じた食育指導を学び、事例発表では実際の食育指導の様子をビデオを交えて紹介します。

４．スキルアップ研修会（担当：事業部）　要ＴＥＬ申込　　定員50名

日　　時　　平成25年10月26日（土）13：00～16：00（受付12：30）
会　　場　　大阪社会福祉会館　５階　505号室
交　　通　　地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅４番出口南へ200m、「谷町九丁目」駅２番出口北へ500m
受講料　　会員無料・会員外2,000円（ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は100円とし、受付は開催日1週間前より行います。）
内　　容　　講演「栄養士会とは」−組織と運営および管理栄養士・栄養士の社会的役割
講　師　（社）大阪府栄養士会　会長　藤原　政嘉　　13：00～13：30
講演「美味しさを伝えるコンパクトデジカメ撮影入門講座」　　13：30～16：00
講　師　（株）ぐるなび　ぐるなび大学インストラクター　渡邊　元気

ついついオートモードで撮影しがちなコンパクトデジタルカメラ。しかし、ホワイトバランス、露出補正などカメラの基本的な設定操作をすることで、実はもっと美味しさを伝える写真が撮影できます。

今回は、基本的な操作の他「光の角度」「アングル・構図」の工夫まで楽しく撮影するコツをお伝えいたします。デジカメをお持ちの方は、当日、デジカメおよび取扱説明書をご持参ください。

※コンパクトデジカメに限ります。

講演後、デジカメ撮影を行います。また、希望者の方数名に講師より総評をいただきます。

※　今年から栄養士業務につかれた方や業務経験があり再就職された方及び栄養士業務５年未満の方を対象に「今、管理栄養士・栄養士にもとめられる技能」を学び、これからの栄養士業務に役立てるステップとしませんか。又、府民の方にも楽しく・有益な研修会です。多くの会員・府民の参加をお待ちいたしております。

５．集団健康管理部会研修会（担当：集団健康管理部会）　　要ＴＥＬ申込　　定員30名

日　　時　　平成25年11月２日（土）11：00～14：00（受付10：30）
会　　場　　幸福米穀（株）内　調理室　（あらったくんの看板を目印に）
交　　通　　京阪「寝屋川市」駅下車西口より京阪バス「摂南大学」下車徒歩約５分
石津元町交差点より北西へ徒歩約１分
受講料　　会員無料・会員外2,000円（ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は100円とし、会員外受付は開催日1週間前より行います。）
実習費(材料費)は、会員・会員外・学生別途200円（当日受付にて徴収します）
申込者で、10月25日（金）までの連絡なしの無断欠席者および当日欠席者は、実習費200円いただきます。

内　容　「緊急時の炊き出し方法（パッククッキング)」

① ご飯、おかゆ、赤飯、ピラフ、五目御飯など

② 魚の煮付け、鶏肉のクリーム煮、肉じゃが、すき焼き煮

③ 各種根菜、野菜の煮物、切干大根煮、だし巻き卵など

講　師　ジャパンウェルネス（株）副ブロック長

（社）大阪府栄養士会　集団健康管理部会　理事　井上　範之

※　簡単な調理実習を行いますので、エプロン・手ふきタオルをご持参ください。
作っていただいたものは、昼食として召し上がっていただきます。

６．平成25年度「健やか親子21」 事業 「児童福祉施設におけるクッキング講座」　要ＴＥＬ申込

日　時	平成25年11月17日（日）9：45（受付）
	午前の部　調理10:15～12:45　　午後の部　講義13:20～16:00
会場名	大阪市社会福祉研修・情報センター（ウエルおおさか） 午前の部　　料理室　（４階）　午後の部　　講座室　（５階）
交　通	JR環状線・大和路線「今宮」駅西出口徒歩約９分
内　容 午前の部	調理実習「スキムミルクへの理解を深める」 ～スキムミルクを素材とした料理～ 講　師（社）大阪府栄養士会　地域活動部会　管理栄養士　　吉山　美和
内　容 午後の部	＜施設におけるアレルギー食対応について及びエピペンの理解を深める＞ 講師：滋賀県立小児保健医療センター 小児科部長　　楠　隆 ＜エピペンの使用方法について＞ 講師：アレルギーエデュケーター看護師　　吉弘　径示 ＜保育園での実践報告＞ 講師：社会福祉法人若竹福祉会　若竹保育園　栄養士　古川　希美佳
参加対象者	大阪府民・大阪府内児童福祉施設に勤務及び児童福祉施設給食担当者 （管理栄養士・栄養士・調理師・調理員・保育士等）
参加費	無　　料
定　員	30名　　（１日の参加でお願い致します）
申込方法	電話のみ受付
申込先	（社）大阪府栄養士会事務局 TEL 06-6943―7970（月～金）　10：00～18：00
申込締切	平成25年10月15日（火）　定員になり次第しめきります

主　　催　（社）大阪府栄養士会（公社）日本栄養士会福祉職域事業部
（公財）児童育成協会児童給食事業部

※午前の部は調理実習を行いますので、実習できる服（白衣又はエプロン・頭を覆うもの等）を持参してください。

７．第９回府民健康フォーラム　ー私たちの暮らしと薬・検査・栄養ー

（主催：(社)大阪府栄養士会・(一社）大阪府薬剤師会・(社)大阪府臨床検査技師会)定員500名

日　　時　　平成25年11月17日（日）14：00～16：40

会　　場　　ブリーゼプラザ　小ホール　ブリーゼタワー　７階（元サンケイホール）

交　　通　　JR「おおさか」地下鉄四つ橋線「西梅田」駅下車10番出口西へ徒歩約３分

内　　容　　テーマ　アンチエイジングのためのヘルスアップ講座
～更年期を乗り切ろう～
基調講演「こころと体のアンチエイジング～すこやかに美しく～」
講　師　大阪府内科医会　理事　正木クリニック　院長　正木　初美
講演①「更年期の臨床検査データの変化について」
講　師　大阪府臨床検査技師会　理事
近畿大学医学部附属病院　中央臨床検査部　増田　詩織
講演②「更年期のセルフメディケーション」
講　師　大阪府薬剤師会　理事　杉本　幸枝
講演③「アンチエイジングの食事と栄養」
講　師　大阪府栄養士会　理事　若草第一病院　医療技術部栄養課
課長　西村　智子

参 加 費　　無料

申込方法　　ハガキ、FAX、E-mailでお申込みください。「郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加希望人数」を明記のうえ、次の申込み先までお送りください。
招待状の発送はいたしませんので、お申し込みされましたら直接会場までお越しください。　（定員を超過した場合のみご連絡いたします。）
※応募の際の個人情報は、本フォーラムの運営管理以外には使用致しません。

申込み先　　ハガキ：〒540-0019　大阪市中央区和泉町1-3-8
一般社団法人　大阪府薬剤師会内『府民健康フォーラム』係
FAX：06-6947-5480　E-mail： kenkoforum@osaka-fuyaku.jp

８．行政部会･研究教育部会合同研修会(担当：行政部会・研究教育部会)要ＴＥＬ申込

定員100名

日　　時　　平成25年11月27日（水）14：30～17：15（受付14:00）

会　　場　　調整中（次回11月号栄養大阪にて掲載します。）

内　　容　　「糖尿病の食事療法について　-食後高血糖および血糖変動を抑制する食べ方-」
講　師　　大阪府立大学　地域保健学域総合リハビリテーション学類
栄養療法学専攻教授　農学博士　管理栄養士
大阪府栄養士会　研究教育部会　理事　今井　佐恵子
講演後　　「糖尿病食事指導についてのディスカッション」

主　　催　　（社）大阪府栄養士会・大阪府

対　　象　　行政部会および研究教育部会、その他の職域部会会員

※　この研修は大阪府が実施する「平成25年度行政栄養士研修会」と、連携して行います。また、行政部会・研究教育部会合同研修会は、年明け１月にも大阪府と連携し、開催する予定です。

9. 生涯学習研修会　要ＴＥＬ申込

①日　時　平成25年９月８日（日）13：00～16：10（受付12：30）定員200名

会　場　大阪府社会福祉会館　４階　401

交　通　地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅４番出口南へ200m、「谷町九丁目」駅２番出口北へ500m

内　容　「小児の栄養管理」　13：00～14：30

講　師　（地独）大阪府立母子保健総合医療センター
消化器・内分泌診療局　主任部長　位田　忍

「糖尿病と糖質制限食とチーム医療」　14：40～16：10

講　師　医療法人永広会　理事　青山病院　糖尿病外来担当　植田　秀樹

受講料　各１単位1,000円（選択）・会員単発受講１単位2,000円・会員外１単位3,000円
（ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は１単位100円とし、
会員外受付は開催日1週間前より行います。）

②日　時　平成25年10月20日（日）13：00～16：10（受付12：30）定員200名

会　場　大阪府社会福祉会館　４階　401号室

交　通　地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅４番出口南へ200m、「谷町九丁目」駅２番出口北へ500m

内　容　「PEGの管理について」　13：00～14：30

講　師　大阪市立大学大学院　医学研究科　腫瘍外科　准教授　大平　雅一

「こんなに進んだフリーズドライ技術」　14：40～16：10

講　師　天野実業（株）研究開発本部長　畠中　和久
フリーズドライ食品の上手な使用方法や最近は非常時の備蓄食としても注目されているフリーズドライ技術について詳しく説明していただきます。

受講料　各１単位1,000円（選択）・会員単発受講１単位2,000円・会員外１単位3,000円
（ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は１単位100円とし、
会員外受付は開催日1週間前より行います。）

③日　時　平成25年11月13日（水）18：30～20：00（受付18：00）定員130名

会　場　大阪府社会福祉会館　３階　301号室

交　通　地下鉄谷町線「谷町6丁目」駅4番出口南へ200m、地下鉄「谷町9丁目」駅2番出口北へ500m

内　容　「腎疾患の栄養管理」

講　師　大阪市立総合医療センター　腎臓・高血圧内科　部長　小西　啓夫

受講料　１単位1,000円（選択）・会員単発受講１単位2,000円・会員外１単位3,000円
（ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は１単位100円とし、
会員外受付は開催日1週間前より行います。）

受講申込み　（社）大阪府栄養士会事務局　TEL06－6943－7970
月曜～金曜　10時～18時